

トレーニング団体（フロアー） 利用再開についてのご案内

※団体利用人数：令和2年11月4日(水)更新

◇ 利用時間は **9:00 ~ 17:00** です。

※当面の間、トレーナーの在室時間のみのご利用となります。

◇ 定員は**15名**とします。



◇ 1階の受付で、**検温**を行います。

◇ トレーニング室で問診票(チェックリスト)への記入をお願いします。

◇ 更衣室・シャワー室は当面の間、使用できません。

◇ 運動中も全員**マスク**着用をお願いします。



◇ 運動前後の手指消毒をお願いします。

◇ 他の利用者や指導員との距離を確保してください。

◇ 使用した運動器具などは、すぐに消毒を行ってください。

◇ 感染予防に必要な指導・指示に従ってください。

◇ 定期的に室内の換気を行います。

新型コロナウイルス感染予防のため、上記の事項にご留意いただき、ご利用をお願い致します。

※スタートアップ教室については、再開日は未定です。

※再度市内に感染者が確認された場合、利用を休止する可能性があります。あらかじめご了承ください。